

‘Lachgas is niet om te lachen’

Het gebrek aan handhaving van het Haagse verbod op lachgas draagt ertoe bij dat jongeren makkelijker denken over drugsgebruik, meent gz-psycholoog **Philip Veerman**.

OPINIE

Sinds 31 maart 2021 is het in de hele stad verboden om lachgas te gebruiken in de openbare ruimte (bijvoorbeeld op het strand of in parken). Ook heeft de gemeente bepaald dat het verboden is om lachgas in tanks, ampullen of ballonnen bij je te hebben. Tevens is het op straat verkopen van lachgas verboden. Marianne Post, psychiater bij Brijder Jeugd (een verslavingszorginstelling), beschreef mij dat er in Den Haag een ware epidemie is van lachgasgebruik onder jongeren. Brijder Jeugd heeft er zelfs een nieuw team voor opgetuigd.

De ontwikkelingen rond lachgas zijn de laatste jaren snel gegaan. Werd het een paar jaar geleden vooral gebruikt in ziekenhuizen en bij de tandarts als roesmiddel tegen de pijn, nu wordt het volop gebruikt als recreatief roesmiddel. Vaak raken gebruikers een korte tijd in een trance en soms even buiten bewustzijn. Wat het extra aantrekkelijk maakt, is dat je het gebruik ervan niet ruikt en ziet. Op social media wordt veel gesproken over ‘leuke ervaringen’ die ermee zijn opgedaan en dat werkt aanstekelijk. Het Trimbos Instituut schrijft in een rapport (‘Lachgas: van Zorgen naar Acties’, 2020) dat jongeren die nog te jong zijn om clubs binnen te mogen het dan vaak op verjaardagsfeestjes gebruiken.

Risico’s van het gebruik zijn groot. Bij vaker gebruik kan er hoofdpijn komen en tintelingen in de handen en voeten (een alarmsignaal dat gebruik niet goed is voor het lichaam). De combinatie met alcohol is ronduit gevaarlijk. De grote online-markt is toegesneden op het aan de man brengen van het spul bij jongeren en jongvolwassenen. Nieuw is nu het aanbod van tanks waardoor je kan doorgaan met gebruiken (en waarmee de gevaren op gezondheidsproblemen uiteraard stijgen) en lachgas met een smaakje. Dat lachgas een onschuldig imago heeft, geeft jongeren de indruk dat gebruik niet zo’n vaart loopt.

Belang ondergeschikt

Minister van Justitie en Veiligheid Ferd Grapperhaus en staatssecretaris Volksgezondheid, Welzijn en Sport Paul Blokhuis liepen aanvankelijk niet zo snel, want voor handhaven van een verbod op lachgas heeft de politie niet de mankracht, meenden zij. De bewindslieden schreven hierover op 21 maart naar de Tweede Kamer: ‘De technische voorbereidingen voor de



Lachgaspatronen in de berm. | Foto: Wikimedia

wetswijziging en het Ontwerpbesluit zijn reeds maanden enkele geleden inhoudelijk gereed. Voor beide trajecten geldt dat er in 2020 onder andere uitvoerings- en handhavingstoetsen zijn uitgevoerd door betrokken instanties. Hieruit is gebleken dat er een dusdanig extra inspanning bij de handhavingspartners, in het bijzonder de politie, nodig is dat de structurele lasten van beide voorstellen niet binnen de huidige begroting van het ministerie van Justitie en Veiligheid gedekt kunnen worden. Gezien de demissionaire status van het kabinet laten wij het besluit over het tot stand brengen van regelgeving op het gebied van Nieuwe Psychoactieve Stoffen (NPS) en het voorgestelde lachgasverbod over aan een nieuw kabinet. Dit betekent dat voor beide voorstellen geldt dat naar alle waarschijnlijkheid geen aangepaste regelgeving zal worden ingevoerd voor het voorjaar 2022.’

In juli heeft de Tweede Kamer echter een motie

(van Mirjam Bikker van de ChristenUnie en Anne Kuik van het CDA) aangenomen om op korte termijn en structureel geld vrij te maken voor invoering van het verbod op lachgas. Recent kondigde daarop de minister van Justitie aan dat 14 miljoen euro extra beschikbaar is gekomen voor handhaving van dit doel, maar pas in het voorjaar van 2022 gaat het verbod zijn beslag krijgen. Kortom, de minister van Justitie en Veiligheid is door de Kamer verzocht in actie te komen en heeft schoorvoetend een volgende stap genomen en toch geld vrijgemaakt, maar erg overtuigend zal dat bij jongeren niet zijn overgekomen. Kamerlid Bikker ziet de positieve kant: ‘Goed dat het kabinet zich niet blind staart op handhavingskosten, maar ook kijkt welke schade deze drugs aan de samenleving nu al aanbrengt. Een verbod is de enige uitkomst.’

Preventie

Naast het nieuwe middel lachgas is cannabis-

gebruik ook heel normaal geworden onder de Haagse jongeren. Net als met lachgasgebruik levert cannabisgebruik extra risico’s op voor jongeren met ouders met verslavingsproblematiek en waar psychose in de familie voorkomt, jongeren met ADHD, angstproblematiek en somberheidsklachten. Gek genoeg is er binnen de geestelijke gezondheidszorg ook een soort angst om aan de slag te gaan met jongeren en jongvolwassenen die soms drugs gebruiken. Voorlichting op scholen over verslavingsproblematiek (ook over gamen) kan van groot belang zijn. Den Haag is helaas niet een schoolvoorbeeld van veel en goede voorlichting- en preventieprogramma’s. Ook werken ketenpartners niet genoeg samen.

Dr. Philip Veerman is gz-psycholoog en deskundige rechten van het kind in Den Haag.

Verantwoording De hoofdredactie draagt geen verantwoordelijkheid voor de inhoud van de opiniestukken op deze pagina. Die ligt bij de auteurs.

AEG wasmachine L6fbKoln+ €599,=

De AEG L6FBKOLN is een voorlader wasmachine uitgevoerd met 1400 toeren, een trommelinhoud van 8 kg en een zuinig energieklasse D label. Met ProSense®-technologie wordt elke lading automatisch gewogen om het programma op maat af te stemmen - met de minimale tijd die nodig is voor een volledig schoon resultaat. Slijtage wordt verminderd en uw basics blijven mooi.

AEG warmtepompdroger T7DBAACHEN €699,=

De Aeg T7DBAACHEN is een warmtepompdroger met een trommelinhoud van 8 kg en energieklasse A++ label. De deur van de wasdroger is linksdraaiend (verwisselbaar). Deze warmtepompdroger beschikt verder over een roestvrijstalen trommel en uitgestelde starttijd. Deze warmtepompdroger bespaart u energie ten opzichte van een normale droger. Dit is niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor uw portemonnee. Daarnaast kan - door de lage aansluitwaarde - een warmtepompdroger tegelijkertijd met de wasmachine op dezelfde groep draaien.



AEG WASMACHINE L6FBKOLN €599,=

AEG WARMTEPOMPDROGER T8DBESSEN €699,=

SETKORTING - €100,=

NU SLECHTS €1.198,=

90 JARIG JUBILEUMCADEAU: ESPRESSION POWERBLENDER TWV €129,=



praalder 90 jaar!
WITGOED CENTER

Theresiastraat 159-161 - 2593 AG Den Haag
070 3 22 22 73 - **www.praalder.nl**