

Haagse steun voor jonge mantelzorgers

Een vergeten groep jongeren wordt gesteund door het Haagse project jonge mantelzorgers. Gz-psycholoog **Philip Veerman** praat met een van deze jongeren en beschrijft waarom meer aandacht voor deze groep belangrijk is.

OPINIE

Andjenie vertelt dat zij blij is dat er eindelijk meer aandacht is voor jongeren zoals zij. "Ik wil graag dat andere jonge mantelzorgers niet hoeven mee te maken wat ik heb meegemaakt en van het kastje naar de muur worden gestuurd. Ik heb er niet voor gekozen om een jonge mantelzorger te zijn. Als kind kreeg ik te horen dat mijn vader nog maar zes maanden te leven had, maar uiteindelijk heb ik twaalf jaar voor hem gezorgd. Zijn zuurstofapparaat aansluiten, hem naar doktersafspraken brengen. Toch bleef ik angstig dat als ik er niet was hij zou overlijden."

In de Hindoestaans-Surinaamse cultuur van haar familie was het ook vanzelfsprekend dat Andjenie haar vader zou verzorgen. Daarmee kwam, zo vertelt zij, haar eigen ontwikkeling in de knel en op school was er geen begrip dat zij haar huiswerk niet af had omdat zij met haar vader de avond

daarvoor naar de Spoedeisende Hulp was geweest. En er was geen begrip voor dat zij tijdens de les steeds op haar mobieltje keek, omdat de situatie van vader achteruitging. Concentreren op school kostte in slechte periodes van vader veel energie. Haar maatschappelijk werkster moedigde haar op een bruuske wijze aan 'het allemaal los te laten'.

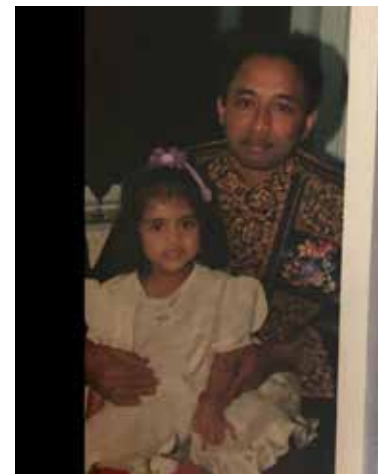
PEP Den Haag

Andjenie kwam in contact met PEP Den Haag (een organisatie die het project Den Haag Mantelzorg uitvoert). Toen zij over hun project van jonge mantelzorgers hoorde, dacht zij: dit is mijn missie, ik wil andere jongeren steunen. Aangemoedigd door dit project kon zij haar ouders duidelijk maken dat zij weliswaar voor vader wilde zorgen, maar dat haar ontwikkeling niet in de knel moest komen. Op haar zeventiende haalde zij haar rijbewijs (ook om vader steeds naar de artsen te kunnen brengen) en daarna het diploma verpleegkundige. Ze kreeg veel steun door bij PEP Den Haag andere jonge mantelzorgers te leren kennen en te horen dat je niet alleen bent met dergelijke problematiek, vertelt Andjenie.

Martijn Tillema is van de ondersteuningsorganisatie PEP. Hij bracht allerlei Haagse organisaties samen (bijvoorbeeld het Jongeren Informatie Punt, de



Andjenie met haar zieke vader, voor wie ze twaalf jaar heeft gezorgd.
| Foto's: Privéarchief



lijk ondersteunen met boodschappen doen. Hulp voor deze groep wordt vaak aangeboden onder de noemer KOPP/KOV en dat is de afkorting voor Kinde-

'Scholen hebben ook geen idee wat er bij deze leerlingen speelt'

ren van Ouders met Psychische- en/of Verslavingsproblemen. Deze kinderen hebben een verhoogd risico zelf psychische en/of verslavingsproblemen te ontwikkelen. Deelname aan preventiegroepen kan problemen voorkomen. Het Trimbos Instituut heeft een website voor deze jongeren (<https://kopstoring.nl>) en biedt een eenmalige training online aan. Deze kinderen worden in Den Haag bij de GGZ-organisatie YOUZ geholpen door in een groep probleemoplossende vaardigheden te trainen.

Dr. Philip Veerman is gz-psycholoog en deskundige rechten van het kind in Den Haag

Meer informatie:
www.denhaagmantelzorg.nl en www.youz.nl

GGZ organisatie YOUZ, het Jongeren Interventie Team) om samen de groep jonge mantelzorgers meer zichtbaar te maken en te zorgen dat er een integraal hulpaanbod komt. Hij is op zoek gegaan naar jonge mantelzorgers die Ambassadeurs willen zijn. Tot nu toe was het hulpaanbod onvoldoende en te versnipperd. Martijn zegt: "Scholen hebben ook geen idee wat er bij deze leerlingen speelt. Als dit op scholen wordt besproken, is dat goed voor de leerlingen, docenten en zorgvragers." De gemeente Den Haag geeft PEP Den Haag ruim baan om voor deze kwetsba-

re groep jonge burgers een steunpakket te ontwikkelen.

KOPP/KOV-kinderen

Nog minder herkend wordt de groep jongeren waarvan de ouders een psychiatrische stoornis hebben (het meest voorkomend zijn een borderline persoonlijkheidsstoornis, bipolaire stoornis of schizofrenie) en/of afhankelijk zijn van alcohol of drugs. Ook deze groep kinderen moet voor hun ouders zorgen en de kinderen moeten steeds emotioneel beschikbaar zijn voor de ouders en hen daadwerke-

Verantwoording De hoofdredactie draagt geen verantwoordelijkheid voor de inhoud van de opiniestukken op deze pagina. Die ligt bij de auteurs.

ADVERTENTIE

Onze koffiebonen verdienen de mooiste koffiemachine



E6 DARK INOX

E8 PIANO WHITE

S8 CHROOM



de Vries elektro

SINDS 1930 BEELD • GELUID • WITGOED

UW SPECIALIST IN JURA VOLAUTOMATISCHE KOFFIEMACHINES.
NIEUWE EN PRE-OWNED MODELLEN



Emmastraat 10 - Rijswijk - T. 070 390 05 05 - info@devrieselektro.nl - www.devrieselektro.nl

Haagsche
Kunst- en Antiekdagen

Zaterdag 28 en zondag 29 augustus 2021

10:00 tot 17:00 uur

Lange Voorhout Den Haag

Een begrip in Koninklijk Den Haag

De Haagsche Kunst- en Antiekdagen zijn een begrip voor kunst- en antiekminnend Nederland. Met ruim 135 stands met Kunst-, Antiek, Curiosa, Boeken, Brocante, Keramiek en Beeldhouwkunst betreft dit één van de grootste buitenairs van Nederland

De markt is buiten, is vrij toegankelijk, er is een looproute en de kramen zullen ruim opgesteld zijn zodat er voldoende ruimte tussen de kramen zal zijn.

Er is **geen** Coronacheckapp controle.



Kijk voor het gehele programma op
www.HKAD.nl

Stand huren? De Haagsche Kunst- en Antiekdagen worden georganiseerd door Marktland Evenementen B.V. Tel. 0174-22.55.01